

Niz edukativno-iskustvenih seminara i radionica iz oblasti kliničke psihologije

Prvi seminar, Sarajevo, 24. oktobar 2009.

Egzistencijalni uvidi u ratu i novi uticajni pristupi za prevazilaženje PTSP-a

Ko nije bio u ratu, ne zna pravi ukus mira. Iako se misli da su ratni veterani u svojoj suštini ratoborni, mi smatramo da to nije tako jednostavno. Traumatizovan veteran je osoba koja visoko vrijednuje mir, ali ima mnogo teškoća da u njemu normalno živi nakon iskustava iz rata. Ratno iskustvo često pokreće čovjeka na to da razmišlja o nečemu što ga okružuje, a da to i ne primjećuje u mirnodopskom životu.

„...Prije rata nisam ni razmišljao o miru...“, kaže jedan veteran, i nastavlja: „...Poslije rata je već drugačije. Mir ti više znači. Kad vidiš šta se sve desilo. Bolje i najgori mir nego rat“.

„O miru malo razmišljamo jer se on podrazumijeva. Tek kada je narušen, počnemo da razmišljamo koliko nam mir znači i kako ne možemo bez njega. Kada je narušen, nastaje patnja i muka i tada vidimo njegov značaj“...

„Koliko ti treba vremena da se uznemiriš, sekunda, a sati da se smiriš. Most srušiš za petnaest sekundi, a gradiš ga godinama. Koliko ti treba vremena da vratiš mir...“

Izvod iz knjige *Gde si to bio, sine moj?*
autora Vladana Beare i Predraga Miljanovića.

Seminar će trajati osam sati i bazično je edukativnog karaktera. Cilj seminara:

- povećati znanje o iskustvu rata i njegovom uticaju na čoveka
- povećati znanje o različitim pristupima u radu sa ratnom traumom

Zadatak seminara je upoznavanje učesnika seminara sa sledećim temama:

- traumatski događaji - *specifičnost i potencijal* za traumatizovanje
- S-■-R shema razumijevanja traumatskog iskustva
- iskustvo rata - rat kao *serija* traumatskih događaja
- *otpor ubijanju* i potencijal za traumatizaciju
- *egzistencijalni uvidi* u ratu i njihov potencijal za traumatizovanje
- *povratak* sa ratišta i odnos sa porodicom
- PTSP i psihoterapija
- novi uticajni pristupi - KBT i izlaganje traumatskom sjećanju, EMDR i narativne terapije
- ka razvoju integrativnog pristupa

Metod rada je interaktivan i multimodalan.

Seminar vodi Vladan Beara, psiholog i psihoterapeut. Više od deset godina individualnog i grupnog psihoterapijskog iskustva u radu sa ratnim veteranima.

tel: 061 357 333

fax: 033 646 219

e-mail: seminar.dpfbih@gmail.com