

**27. - 28.5. 2011**

*Dvodnevna delavnica*

**Kognitivno-vedenjska  
terapija družinskih in  
partnerskih problemov**

*Frank M. Dattilio*



**Delavnica je namenjena širšemu krogu strokovnjakov  
iz področja mentalnega zdravja, svetovanja,  
družinske / partnerske terapije,...**

Dr. Frank M. Dattilio je eden od vodilnih svetovnih strokovnjakov na področju kognitivno-vedenjske terapije. Je predavatelj na Harvard Medical School (Department of Psychiatry) in University of Pennsylvania (School of Medicine). Dr. Dattilio je licenciran za področje klinične psihologije, vedenjske psihologije (ABPP) ter forenzične psihologije. Je eden od ustanovitvenih članov Akademije za kognitivno terapijo (ACT). Dr. Dattilio nastopa kot gostujoči profesor na številnih večjih univerzah po svetu.

Prejel je mnoga priznanja, med drugim: nagrada »Distinguished Psychologist« (American Psychological Association) in nagrada »Distinguished Contributions to the Science and Profession of Psychology« (Pennsylvania Psychological Association). Je avtor preko 250 strokovnih publikacij in 17 knjig, predvsem iz področja anksioznih motenj, forenzične in klinične psihologije ter partnerskih in družinskih konfliktov. Njegova dela so bila prevedena v 27 jezikov

*Izbrana bibliografija (avtorstvo in soavtorstvo): Cognitive-Behavior Therapy with Couples and Families: A Comprehensive Guide for Clinicians (2010), Crime and Mental Illness (2008), Practical Approaches to Forensic Mental Health Testimony (2007); Mental Health Experts: Roles and Qualifications for Court (1st ed, 2002, 2nd ed, 2007) ....*

**17. - 18.6. 2011**

*Dvodnevni seminar*

**Uvodni trening iz  
racionalno-emotivne  
vedenjske terapije**

*Igor Krnetić*



Psiholog Igor Krnetić je pridružen član Inštituta Alberta Ellisa in certificiran supervizor ter učitelj Racionalno-emotivne in Kognitivno-vedenjske terapije. Poleg predavateljskega dela na Oddelku za psihologijo Filozofske fakultete Univerze v Banja Luki dela kot psihoterapevt v zasebni praksi, je pa tudi vodja profesionalnega usposabljanja iz kognitivno-vedenjske terapije ter predsednik Društva za vedenjske in kognitivne terapije Federacije Bosne in Hercegovine.

Seminar je namenjen tistim strokovnjakom, ki že imajo vsaj osnovno znanje iz kognitivno-vedenjskih terapij in so se usposabljali vsaj na nivoju Praktikuma I. Udeleženci bodo spoznali uvod v principe Racionalno-emotivne vedenjske terapije (REBT): ključni elementi REBT teorije (vzroki emocionalnih in vedenjskih problemov, narava iracionalnega mišljenja, osnovne filozofske predpostavke), aplikacije (ABC model, definicija specifičnih problemov v REBT terminih, aplikacija ABC modela na specifične probleme, identifikacija in spreminjanje disfunkcionalnih prepričanj,...). Udeleženci bodo uporabljali REBT principe tudi pri analizi lastnih emocionalnih in vedenjskih reakcij.



**Napoved  
strokovnih  
dogodkov  
2010/2011**

[www.drustvo-vkt.org](http://www.drustvo-vkt.org)

---

**3. - 4.12. 2010**

*Dvodnevna delavnica*

**Kognitivno-vedenjska  
terapija obsesivno  
kompulzivne motnje**

*David Westbrook*



**Delevanica je namenjena psihologom/injam in  
zdravnikom/icam.**

David Westbrook je klinični psiholog - konzultant, ustanovitveni član in direktor Oxford Cognitive Therapy Centra, avtor številnih publikacij, eno izmed njegovih poglavitnih področij delovanja pa je poleg raziskovanja na področju evalvacije psihoterapije in vedenjskih eksperimentov v kognitivno-vedenjski terapiji, tudi obsesivno kompulzivna motnja.

Izbrana bibliografija: *Oxford Guide to Behavioural Experiments in Cognitive Therapy (Cognitive Behaviour Therapy: Science and Practice)*. Ur.: James Bennett-Levy, David Westbrook et al. Oxford University Press, 2004.

*An Introduction to Cognitive Behaviour Therapy: Skills and Applications*. David Westbrook, Helen Kennerley, Joan Kirk. Sage Publications, 2007.

*Oxford Guide to Surviving as a CBT Therapist (Oxford Guides to Cognitive Behavioural Therapy)*. Ur.: Martina Mueller, David Westbrook et al. Oxford University Press, 2010.

*(So)avtor knjižic za samopomoč za kliente: Understanding Panic (D. Westbrook & K. Rouf), Managing Depression (D. Westbrook), ...*

---

**Januar 2011**

*Začetek*

**1. stopnja usposabljanja iz  
vedenjskih in kognitivnih  
terapij PRAKTIKUM I**

**Usposabljanje za: psihologe/inje in zdravnike/ice.**

Udeleženci se seznanijo s teoretskimi koncepti in modeli vedenjskih in kognitivnih terapij, s terapevtskimi postopki in področji, kjer jih je mogoče uporabljati. Traja osem dni in obsega 72 ur, od tega 24 ur predavanj, 16 ur predstavitev primerov in 32 ur delavnic.

Okvirni program usposabljanja PI s predavanji pokriva osnove iz naslednjih področij: uvod v vedenjske in kognitivne terapije, diagnostika v KVT, izbira ciljev in načrt obravnave, vedenjske tehnike, kognitivne tehnike, modeli anksioznosti, modeli depresivnosti, svetovanje v KVT, tehnike reševanja problemov, evaluacija terapije, spremljanje in preprečevanje relapsa, znanstvena utemeljenost KVT, modeli raziskovanja v KVT ter predavanja o sodobnih modelih za razumevanje psihopatologije ter bioloških pristopih k razumevanju in tretmaju motenj.

V delavnicah so pokrite osnove naslednjih področij: funkcionalna analiza vedenja, vedenjski intervju, ocena indikacij in izbira ciljev, relaksacijske tehnike, identifikacija avtomatskih misli, monitoring, tehnike žetoniranja, osnovne tehnike terapije anksioznosti in depresivnosti, tehnike reševanja problemov, strategije preprečevanja povratka simptomov, raziskovanje v KVT in strategije evaluacije.

Praktikum I se zaključí s pisnim teoretičnim izpitom, ki je pogoj za nadaljevanje usposabljanja na naslednji stopnji.

---

**Marec/april 2011**

*Začetek*

**2. stopnja usposabljanja iz  
vedenjskih in kognitivnih  
terapij PRAKTIKUM II**

**Pogoj za vpis: zaključena 1. stopnja (Praktikum I)**

Vključuje teoretični del, skupinsko supervizijo in praktične vaje terapevtskih veščin. Udeleženci predelajo predpisano literaturo, izdelajo teoretične seminarske naloge in predstavljajo lastne praktične primere terapije.

Traja približno leto in pol in obsega 310 ur, od tega: 120 ur teoretičnega in praktičnega usposabljanja v dvanajstih srečanjih, 100 ur samostojnega študija in 100 ur praktičnega dela s pacienti. Poteka enkrat mesečno ob sobotah.

Program usposabljanja na drugi stopnji obsega kognitivno-vedenjsko terapijo pri: depresijah, anksioznih motnjah, neustreznih samopodobi, hiperkinetičnem sindromu, kontroli jeze in agresivnosti, področje svetovanja staršem ter delo s partnerskimi problemi. Tekom druge stopnje so poglobljeno obdelana naslednja področja: kognitivna konceptualizacija, struktura terapevtskih seans, identifikacija evaluacija in modifikacija avtomatskih misli, emocij, vmesnih prepričanj, bazičnih prepričanj, domače naloge v terapiji, dodatne kognitivne in vedenjske tehnike, zaključevanje terapije in preventiva relapsa, načrtovanje terapije. Del programa oz. specifična področja se določijo na začetku vsakega usposabljanja glede na potrebe udeležencev oz. skupine.

Praktikum II se zaključí s teoretičnim in praktičnim izpitom, ki je pogoj za nadaljevanje usposabljanja na naslednji stopnji. Praktični del izpita obsega avdio ali video dokumentiran potek ene terapije, ki je oddan tudi v pisni obliki in obsega celotno (predpisano) shemo predstavitve primera.