

BOSANSKO - HERCEGOVAČKO UDRUŽENJE
ZA KOGNITIVNO-BIHEJVIOALNU TERAPIJU

TRENING STANDARDI EDUKACIJE ZA SUPERVIZORE
I AKREDITACIONA ŠEMA
za obuku i akreditaciju kognitivno-bihejvioralnih
supervizora u Bosni i Hercegovini

Komisija za akreditaciju i
Predsjednik Bosansko-hercegovačkog udruženja
za kognitivno-bihejvioralnu terapiju
Sarajevo, 20.februar 2020. godine

1. UVOD

Bosansko-hercegovačko udruženje za kognitivno-bihejvioralnu terapiju (BHUKBT) osnovano je 2002. godine i od tada okuplja kognitivno-bihejvioralne terapeute iz Bosne i Hercegovine, organizuje i podstiče saradnju i razmjenu iskustava između kognitivno-bihejvioralnih terapeuta na lokalnom i međunarodnom nivou, te kontinuirano djeluje u pravcu stimulanja i razvijanja psihoterapijske prakse u Bosni i Hercegovini. BHUKBT je punopravni član Evropske asocijacije za bihevioralne i kognitivne terapije (EABCT) od 2009. godine.

U prošlosti su u Bosni i Hercegovini treninge za KBT provodile organizacije iz Srbije i Hrvatske (Srpska asocijacija bihejvioralno-kognitivnih terapeuta i REBT Centar provodili su treninge u Banja Luci, dok je Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije provodilo trening u Sarajevu). Treninge supervizora su provodili Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije provodilo trening u Sarajevu i Albert Elis institut iz Nju Jorka za terapeute educirane iz REBTa. U ovom trenutku, dvije organizacije locirane u BiH provode treninge za KBT na svim razinama: Centar za kognitivno-bihejvioralnu iz Banja Luke i UG Domino iz Sarajeva.

Uzimajući u obzir ovu specifičnost vezanu za treninge za KBT u Bosni i Hercegovini, misija BHUKBT, budući da je jedina asocijacija kognitivno-bihejvioralnih terapeuta u BiH, je da okupi sve profesionalce iz BiH koji su trenirani (edukovani, obučeni) za kognitivno-bihejvioralnu terapiju, kao i da akredituje i dodjeli titulu "Akreditovani kognitivno-bihejvioralni terapeut" i/ili "Akreditovani kognitivno-bihejvioralni supervizor" svim profesionalcima iz BiH koji (1) zadovoljavaju utvrđene standarde treninga za kognitivno-bihejvioralnu terapiju, (2) odražavaju utvrđeni nivo kontinuiranog profesionalnog razvoja iz kognitivno-bihejvioralne terapije, (3) imaju redovnu kliničku superviziju i (4) zadovoljavaju sve dodatne zakonske zahtjeve koji se primjenjuju u Bosni i Hercegovini.

U skladu sa navedenom misijom, BHUKBT vodi računa o tome da se treniranje profesionalaca za KBT u BiH odvija u skladu sa standardima Evropske asocijacije za bihevioralne i kognitivne terapije (u daljem tekstu: „Trening standardi EABCT“). Zbog toga je BHUKBT 2008. godine usvojila Trening standarde EABCT kao zvanične standarde za trening za kognitivno-bihejvioralnu terapiju (u daljem tekstu: „Trening standardi BHUKBT“). Dalje slijedeći pravila „Trening standardi EABCT“ BHUKBT je kada su se za to stekli uslovi 2019 godine razvilo program obuke i akreditacije supervizora iz KBT. Obezbjedivanje da se u BiH treniranje profesionalaca za KBT odvija u skladu sa navedenim standardima, vrši se izdavanjem akreditacionog sertifikata svim pojedincima koji su zadovoljili Trening standarde BHUKBT i njihovim upisivanjem u zvanični registar kognitivno-bihejvioralnih terapeuta u BiH. Navedenim sertifikatom potvrđuje se da je pojedinac koji je zadovoljio Trening standarde BHUKBT akreditovan za samostalno sprovođenje KBT prakse i dodeljuje mu se titula "Akreditovani kognitivno-bihejvioralni terapeut". Pored toga, za terapeute koji su prošli dodatnu obuku za supervizore i zadovoljili Trening standarde BHUKBT za supervizore se izdaje sertifikat koji se potvrđuje da je pojedinac koji je zadovoljio Trening standarde BHUKBT za supervizora akreditovan za sprovođenje KBT supervizije i dodeljuje mu se titular "Akreditovani kognitivno-bihejvioralni supervizor" koja se dopisuje uz njegovu zvaničnu akreditaciju u zvanični registar kognitivno-bihejvioralnih terapeuta u BiH.

Zahvaljujući svemu gore navedenom, treninzi za KBT u BiH provode se u skladu sa standardima Evropske asocijacije za bihevioralne i kognitivne terapije.

Trening standardi EABCT, kao i Trening standardi BHUKBT, zahtijevaju da kandidat stekne kompetencije te da postane efektivni kognitivno-bihejvioralni terapeut kroz dvije faze. U prvoj fazi se predviđa sticanje generičkih terapijskih vještina i razumijevanje psihopatologije koje čini dio bazičnog stručnog usavršavanja kliničara. Druga faza je posvećena razvoju znanja o kognitivnim i bihevioralnim modelima i specifičnim kompetencijama za kognitivne i bihevioralne terapijske vještine koje se obično razvijaju kroz poslijediplomski trening.

Organizacije koje u BiH provode treninge za KBT ne obavljaju trening prvog stepena u obliku propisanom Trening standardima, jer se od kandidata zahtjeva da imaju bazičnu stručnu kvalifikaciju (iz psihologije i/ili medicine) prije početka treninga iz kognitivno-bihevioralne terapije. Stoga, organizacije koje u BiH provode treninge za KBT osiguravaju post-diplomski trening (edukaciju, obuku) i sticanje iskustava relevantnih za bihevioralnu i / ili kognitivnu terapiju.

Trening standardi EABCT, kao i Trening standardi BHUKBT, zahtijevaju da kandidati za supervizore moraju proći osnovnu KBT obuku kao i obuku za KBT supervizore te da prije svega trebaju imati najmanje 5 godina terapijske prakse nakon ispunjavanja minimalnih standarda obuke za KBT.

Prema prijemnim kriterijima i uslovima za uključivanje u osnovni trening i obuku za KBT supervizore, BHUKBT postavlja ograničenje da samo psiholozi i psihijatri mogu ući u trening iz KBT na svim nivoima. Isti uslov vrijedi i za akreditacioni program ili postupak za dobijanje titule "Akreditovani kognitivno-bihevioralni terapeut" i/ ili "Akreditovani kognitivno-bihevioralni supervizor".

2.TRENING STANDARDI

2.1. Preduslovi za ulazak u trening

2.1.1. Akreditovani kognitivno-bihevioralni terapeuti sa najmanje 5 godina terapijske prakse nakon ispunjavanja minimalnih standarda edukacije iz KBT i stiču pravo na dalji trening za supervizore.

2.2. Trajanje treninga

2.2.1. Period treninga uključuje programe obuke koji obično traju od pola do dvije godine, a koji sadrže sljedeće komponente : (a)Teorija supervizije, (b) Supervizirana supervizija (c) Lična klinička supervizija i (d) Nastavljanje profesionalnog razvoja iz KBT-a.

2.3. Teorijski trening i trening vještina

2.3.1. Trening obuka iz supervizije predstavlja akreditovani program obuke/treninga koji obično traje od pola do dvije godine, i sadrže sljedeće komponente (a) Teorija supervizije, (b) Supervizirana supervizija (c) Lična klinička supervizija, (d) Nastavljanje profesionalnog razvoja iz KBT-a i (e) Podučavanje KBT-a

2.3.2. Supervizorski trening može biti iz određenog modela kognitivne i bihevioralne terapije ili iz određene oblasti primjene (npr. REBT, KBT sa psihozama, KBT sa djecom itd.). Ipak, svi terapeuti će imati minimalni kurikulum koji će obezbijediti široko zasnovano razumjevanje teorijske osnove supervizije kognitivnih i bihevioralnih terapija.

2.3.2. Komponente treninga/obuke će biti široko obrađeni kako bi pružili adekvatna znanja polaznicima, budućim KBT supervizorima. Kroz navedne komponente će se razmatrati sljedeće teme i pitanja:

- a. Teorija supervizije će se razmatrati kroz modele terapijskog razvoja i etički kodeks za supervizore
- b. Supervizirana supervizija će sadržavati superviziju 2 različita KBT terapeuta pod supervizijom s najmanje 2 KBT tretmana. Proces supervizije će biti nadgledan od strane iskusnog KBT supervizora
- c. Lična supervizija će podrazumijevati superviziju slučajeva budućeg KBT supervizora prema BHUKBT standardima za reakreditaciju
- d. Nastavljanje profesionalnog razvoja iz KBT-a će podrazumijevati nastavak profesionalnog razvoja budućeg KBT supervizora prema BHUKBT standardima za reakreditaciju.

e. Podučavanje KBT-a će podrazumijevati uključenost budućeg KBT supervizora u teorijsku poduku na akreditovanim KBT programima obuke

2.3.3. Teorijsko znanje i vještine supervizije će biti dostignuti kroz strukturisano podučavanje i samostalno studiranje.

2.3.4. Trening vještina je suštinska komponenta dostizanja znanja i iskustva, i najvećim dijelom se ostvaruje kroz superviziranu superviziju, radionice za sticanje vještina, posmatranje i supervizorsku praksu. Trening vještina treba da bude značajan dio supervizorskog sveukupnog programa treninga.

2.3.5. Supervizor KBT treba da dostigne vještine da bi mogao da razumije i interpretira istraživanja relevantna za ishod i efektivnost kognitivnih i bihevioralnih terapija.

2.3.6. Stečene kompetencije neophodne za primjenu supervizije iz KBT uključuju:

2.3.6.1. Teorijske vještine i kompetencije

- Sastavljanje terapijskog i supervizijskog Ugovora (npr. između učesnika i institucija, supervizora i supervizanata, supervizanata i klijenata)
- Postavljanje supervizijskih i terapijskih ciljeva (relevantna pitanja u superviziranju)
- Održavanje strukture terapijskog i supervizijskog procesa (zasnovan na modelima nadzora)
- Pružanje i promanje povratne informacije (npr. između supervizora i supervizanata, supervizanata i klijenata)
- Evaluacija terapijskog i supervizijskog procesa

2.3.6.2. Specifične KBT vještine uključuju:

- Postavljanje plana tretmana
- Formulacija slučajapo KBT principima
- Tehnike didaktičkog intervjua
- Tehnike Sokratovskog intervjua
- Struktura intervjua prema KBT modelu
- Primjena KBT modela u cjelosti
- Postavljanje ciljeva tretmana prema KBT modelu
- Davanje povratnih informacija
- Podučavanje o modelima superviziranja KBT-a
- Korištenje snimaka seansi
- Bihevioralni eksperimenti
- Pružanje empatijske podrške klijentu
- Tenike evaluacije tretmana
- Tehnike sažimanja

2.3.7. Moguće metode za procjenu supervizorske kompetentnosti uključuju:

- Direktnu observaciju supervizijskih sesija od strane supervizora
- Video snimanje seansi
- Audio snimanje seansi
- Skale procjene relevantnih kompetencija
- Diskusije tokom supervizije
- Pisane i usmene prezentacije izvještaja o slučajevima
- Vršnjačko procjenjivanje (peer-review)
- Samo-procjena
- Vođenje bilježnica o superviziji
- Prihvaćeni radovi od strane naučnih časopisa
- Povratne informacije od strane klijenata
- Uzajamne povratne informacije između supervizora i supervizanta

2.3.8. Moguće metode učenja radi dostizanja terapijskih kompetencija uključuju:

- Teorijska predavanja
- Čitanje
- E-learning
- Superviziranu kliničku praksu
- Vršnjačku grupnu (peer-group) superviziju
- Supervizijske seanse sa supervizorom
- Observiranje i modeliranje
- Igranje uloga (role play)
- Diskutovanje sa drugim profesionalcima
- Prisustvovanje i prezentovanje na konferencijama
- Učestvovanje u radionicama za trening vještina supervizije
- Istraživanja
- Procjena zasnovana na empirijskim dokazima
- Prezentacije slučajeva
- Samorefleksija
- Video snimci supervizijski seansi
- Uzajamne povratne informacije

2.4. Supervizirana supervizijska praksa, lična klinička supervizija i profesionalni razvoj

2.4.1. Svi terapeuti tokom treninga imaju superviziranu supervizijsku praksu, koju vode kompetentni iskusni kognitivni i bihejvioralni supervizori. Supervizija se sastoji od redovnih diskusija i povratnih informacija. Značajan dio treninga treba da bude intenzivna supervizija koja obuhvata korištenje živog, audio ili video materijala.

2.4.2. Da bi se smatralo da je terapeut završio trening, potrebno je da tokom treninga tretira najmanje 2 supervizanta, i to sa najmanje 2 KBT tretmana od procjene do završetka ili prekida tretmana. Ti slučajevi bi trebali pokrivati najmanje 2 tipa problema.

2.4.3. Detalji supervizirane supervizije se bilježe u protokolu treninga.

2.4.4. Terapeuti u procesu treninga za supervizore su u obavezi da održavaju i ličnu kliničku superviziju. Lična supervizija podrazumijeva redovnu superviziju slučajeva KBT terapeuta prema BHUKBT standardima za reakreditaciju terapeuta.

2.4.5. Terapeuti u procesu treninga za supervizore su u obavezi da nastave profesionalni razvoj iz KBT. Ovo podrazumijeva nastavak profesionalnog razvoja KBT terapeuta prema BHUKBT standardima za reakreditaciju terapeuta.

2.4.6. Maksimalna pauza tokom edukovanja za KBT supervizora u fazi supervizirane prakse je godinu dana; Ukoliko je pauza duža od godinu dana sve do tada obavljene obaveze se poništavaju i terapeut ima pravo da ponovo počne edukovanje za KBT supervizora.

2.5. Lična terapija / razvoj

2.5.1. Formalno priznati trening programi za kognitivne i bihejvioralne terapije moraju sadržavati neki vid lične terapije / razvoja (npr. individualnu ličnu terapiju i/ili grupne radionice ličnog razvoja i/ili biblioterapiju) koji vode iskusni praktičari.

2.5.2. Terapeuti moraju biti sigurni da su u stanju da identifikuju i da na odgovarajući način upravljaju svojim ulaskom u proces kognitivne i bihejvioralne terapije.

2.5.3. Terapeut mora imati razvijenu sposobnost da prepozna kada treba da traži profesionalni savjet od drugih.

2.6. Akreditacija kognitivnih i bihevioralnih supervizora

2.6.1. Terapeuti koji zadovolje ove Trening standarde za supervizore, odražavaju nivo kontinuiranog profesionalnog razvoja u kognitivnoj i bihevioralnoj terapiji, imaju redovnu kliničku superviziju i zadovoljavaju bilo koje dodatne zakonske zahtjeve koji se primjenjuju u Bosni i Hercegovini, biće akreditovani od strane BHUKBT kao kognitivno-bihevioralni supervizori.

2.6.2. BHUKBT stvara procedure za akreditovanje supervizora koji pokazuju da su dostigli viši nivo kompetencije i ekspertize koji im omogućava da obezbeđuju superviziju ili trening za druge ili da budu priznati kao iskusni praktičari u oblasti bihevioralne i / ili kognitivne terapije.

2.6.3. Supervizori KBTs predstavljaju iskusne praktičare sa najmanje 5 godina terapijske prakse prije ulaska u dalji trening koji će ih osposobljavati za trenere / supervizore.

2.6.4. Supervizori KBT-a koriste sistematski način kao njihov glavni ili jedan od njihovih glavnih terapijskih modela.

2.6.5. Trening standardi i procedure akreditacije kognitivnih i bihevioralnih terapeuta i / ili trenera ili supervizora zasnovani na ovim Trening standardima važe od 20. februara 2020. godine. Profesionalci (psiholozi i psihijatri) koji su prije ovog datuma sertifikovani od strane EABCT priznatih instituta ili programa za obuku (npr. Beck Institute for Cognitive Therapy and Research, Albert Ellis Institute, HUBIKOT, te ostali relevantni program za obuku KBT supervizora) biće akreditovani od strane BHUKBT za kognitivno-bihevioralnu terapiju i/ili treniranje ili superviziranje.

2.7. Procjena bazičnih standarda treninga KBT supervizora

2.7.1. Od KBT supervizora se očekuje da pokažu razumijevanje teorijskih aspekata kognitivne i bihevioralne terapije i njene primjene putem formalne procjene u vidu eseja, ispita ili istraživačkog projekta.

2.7.2. Teorija supervizije će se razmatrati kroz modele terapijskog razvoja i etički kodeks za supervizore.

2.7.3. Supervizirana supervizija će sadržavati superviziju 2 različita KBT terapeuta pod supervizijom s najmanje 2 KBT tretmana. Proces supervizije će biti nadgledan od strane iskusnog KBT supervizora

2.7.4. Lična supervizija će podrazumijevati superviziju slučajeva budućeg KBT supervizora prema BHUKBT standardima za reakreditaciju

2.7.5. Nastavljanje profesionalnog razvoja iz KBT-a će podrazumijevati nastavak profesionalnog razvoja budućeg KBT supervizora prema BHUKBT standardima za reakreditaciju.

2.7.6. Podučavanje KBT-a će podrazumijevati uključenost budućeg KBT supervizora u teorijsku poduku na akreditovanim KBT programima obuke

2.7.7. Gore opisana procjena se zahtjeva tokom formalno priznatih trening programa za kognitivne i bihevioralne terapije.

2.7.8. Neophodno je da se vodi protokol treninga koji specifikuje dužinu studiranja, broj sati studiranja i popis predavanja, imena tutora ili mentora koji su učestvovali u supervizorovom treningu.

3. SERTIFIKATI

Bosansko-hercegovačko udruženje za kognitivno-bihejvioralnu terapiju izdaje nekoliko tipova sertifikata kandidatima ili učesnicima:

1. Sertifikati za učešće na radionicama, seminarima i prezentacijama u organizaciji BHUKBT namenjene široj stručnoj javnosti, a ne samo za psiholozima i ljekarima. Sertifikati ne dokazuju kvalifikacije za primjenu kognitivno-bihejvioralne terapije, već samo potvrđuju učešće na stručnom dešavanju, gde učesnik stiče teorijsko znanje (predavanja) i praktične veštine (radionice i rad na slučajevima).

2. Sertifikat koji potvrđuje da je pojedinac (psiholog ili psihijatar koji je zadovoljio Trening standarde BHUKBT) akreditovan za samostalno sprovođenje KBT prakse i stoga dodeljuje titulu "Akreditovani kognitivno-bihejvioralni terapeut".

3. Sertifikat koji potvrđuje da je pojedinac (psiholog ili psihijatar koji je zadovoljio Trening standarde BHUKBT) akreditovan za samostalno sprovođenje KBT supervizije i stoga dodeljuje titulu "Akreditovani kognitivno-bihejvioralni supervizor".

BHUKBT vodi registar svih izdatih sertifikata. Svaki od sertifikata, navedenih u tačkama 1. i 2. sadrži: naziv, datum izdavanja, broj sertifikata u registru, pečat Udruženja i potpis predsjednika.

4. AKREDITACIONA PROCEDURA KBT SUPERVIZORA

4.1 Uvod

Ova šema reguliše ostvarivanje standarda, verifikovanje ispunjenosti kriterijuma i izdavanje sertifikata ili dodjeljivanje titule "Akreditovani kognitivno-bihejvioralni supervizor" u Bosni i Hercegovini.

Bosansko-hercegovačko udruženje za kognitivno-bihejvioralnu terapiju izdaje sertifikate za kandidate koji ispunjavaju sve uslove i zadovoljavaju odgovarajuće kriterijume, predviđene Trening standardima BHUKBT. Sertifikat BHUKBT potvrđuje da je terapeut postigao stručnost za superviziju iz kognitivno-bihejvioralne terapije u skladu sa svojim profesionalnim i etičkim odgovornostima.

KBT supervizori koji ispunjavaju Trening standarde i kojima je dodeljen sertifikat, moraju da održavaju kontinuirani profesionalni razvoj u oblasti kognitivno-bihejvioralne terapije na odgovarajućem nivou i da imaju redovnu kliničku superviziju.

Bosansko-hercegovačko udruženje za kognitivno-bihejvioralnu terapiju dodjeljuje akreditaciju isključivo svojim članovima koji su formalno zadovoljili uslove za KBT superviziju i ispunili sve obaveze prema BHUKBT.

4.2 Važenje akreditacije KBT supervizora

Bosansko-hercegovačko udruženje za kognitivno-bihejvioralnu terapiju izdaje akreditaciju na period od pet godina. Produženje akreditacije se vrši na osnovu kriterijuma za reakreditaciju. Ukoliko pojedinac ne podnese aplikaciju za reakreditaciju u za to predviđenom periodu ili reakreditacija ne bude odobrena, oduzima mu se akreditacija i titula "Akreditovani kognitivno-bihejvioralni supervizor" do narednog odobrenja reakreditacije. U slučaju težeg kršenja Kodeksa prakse i etike BHUKBT, akreditacija i titula "Akreditovani kognitivno-bihejvioralni supervizor" se oduzimaju na period od šest mjeseci do tri godine.

4.3 Procedura akreditacije za KBT supervizora

Pojedinci iz Bosne i Hercegovine koji žele da steknu akreditaciju za kognitivno-bihejvioralnu terapiju i titulu "Akreditovani kognitivno-bihejvioralni supervizor" dostavljaju aplikaciju za akreditaciju (u daljem tekstu: "aplikaciju") Bosansko-hercegovačkom udruženju za kognitivno-bihejvioralnu terapiju na propisanom aplikacionom obrascu. Aplikacija se obrađuje od strane Komisije za akreditaciju (u daljem tekstu: "Komisija"). Aplikacija mora biti praćena svim potrebnim dokumentima. Kandidat prilaže kopije, a ne originalna dokumenta. Aplikacija mora biti poslata putem emaila BHUKBT ili preporučenom poštom na adresu BHUKBT, sa naznakom: za Komisiju za akreditaciju.

U roku od najviše dva mjeseca (ne računajući vrijeme godišnjih odmora), Komisija odlučuje da li su ispunjeni kriterijumi za akreditaciju. Kandidat koji ispunjava sve uslove i koji je podnio kompletnu dokumentaciju za aplikaciju dodeljuje se sertifikat u okviru ta dva mjeseca. Ako je aplikacija nepotpuna, Komisija informiše kandidata da dopuni aplikaciju. Ako kandidat ne ispunjava formalne uslove za dodjelu sertifikata, Komisija ga informiše u pisanom obliku o razlozima i predlaže šta treba preduzeti da ispuni uslove. Po završetku akreditacione procedure, originalna aplikacija zajedno sa svim aneksima će se čuvati u arhivi Komisije.

4.4 Procedura reakreditacije KBT supervizora

Kriterijumi za reakreditaciju zahtjevaju da kandidat obavi sljedeće aktivnosti u periodu od pet godina od prethodne akreditacije do reakreditacije:

1. Učestvuje u najmanje 12 sati individualne supervizije audio/video snimaka seansi (dokaz: potpisana izjava supervizora), a period između dvije individualne supervizije ne smije biti veći od godinu dana kako bi dokazao redovnu kliničku superviziju.
2. Učestvuje u najmanje 5 sati godišnje u superviziji vlastite supervizorske prakse (dokaz: potpisana izjava supervizora)
3. Demonstrira posvećenost kontinuiranom profesionalnom razvoju u vještinama i teoriji iz KBT pristupa. Kriterijumi za kontinuirani profesionalni razvoj mogu uključivati: Učešće na KBT događajima: teorija (kongresi, konferencije, diskusije itd.); praksa (radionice za razvoj vještina), Sprovođenje KBT treninga, Sprovođenje istraživanja iz oblasti KBT-a, KBT akademske prezentacije i KBT publikacije.
4. Objavi najmanje jedan članak (samostalno ili kao prvi autor)u naučnom ili stručnom časopisu ili zborniku radova, poglavlje u knjizi, knjigu ili sprovede najmanje dvije prezentacije s ciljem popularizacije KBTa da demonstrira naučni i praktični rad.
5. Najmanje 10% ukupnog profesionalnog rada u posljednjih 5 godina mora biti u oblasti kognitivno-bihejvioralne terapije (dokaz: potpisana izjava da se u svojem radu koristi principima bihevioralno-kognitivne terapije).

Sve navedene aktivnosti ili uslovi za reakreditaciju odnose se na oblast kognitivno-bihejvioralne terapije. Aplikacija za reakreditaciju podnosi se u periodu od dva do tri mjeseca prije isteka prethodne akreditacije. Formalna procedura reakreditacije (od kandidatovog apliciranja do postupanja Komisije) ista je kao procedura akreditacije. Ako kandidat ne podnese aplikaciju za reakreditaciju u predviđenom periodu od dva do tri mjeseca prije isteka prethodne akreditacije ili ako u periodu od pet godina od dobijanja prethodne akreditacije ne uspije da zadovolji kriterijume za reakreditaciju, neophodno je da prilikom narednog apliciranja za reakreditaciju dokaže da je u periodu od godinu dana prije datog apliciranja za reakreditaciju zadovoljio prvi i drugi kriterijum za reakreditaciju u obimu od najmanje 35% i da je u potpunosti zadovoljio preostala tri kriterijuma za reakreditaciju.

4.5 Akreditaciona komisija

U okviru BHUKBT formirana je Komisija za akreditaciju (u daljem tekstu: "Komisija"), a čine je 3 aktivna člana BHUKBT, od kojih se jedan član Komisije bira za predsjednika Komisije. Komisiju i predsjednika Komisije bira Skupština Udruženja.

Komisija prima i obrađuje aplikacije profesionalaca koji žele da budu akreditovani za primjenu kognitivno-bihejvioralne terapije i steknu titulu "Kognitivno-bihejvioralni supervizor." Ukoliko Komisija procjeni da aplikant zadovoljava važeće kriterijume za akreditaciju, predsjednik Komisije predlaže predsjedniku BHUKBT izdavanje akreditacije za kognitivno-bihejvioralnog supervizora. Odobrene akreditacione sertifikate Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihejvioralnu terapiju potpisuju predsjednik BHUKBT i predsjednik Komisije za akreditaciju. Isto važi i za postupak reakreditacije.

4.6 Aplikacioni formulari

Da bi dobio akreditacioni sertifikat, kandidat treba da popuni predviđeni aplikacioni formular za akreditaciju ukoliko aplicira prvi put ili predviđeni aplikacioni formular za reakreditaciju kada aplicira svaki naredni put.

APLIKACIJA ZA AKREDITACIJU KOGNITIVNO-BIHEJVIOALNIH SUPERVIZORA U BOSNI I HERCEGOVINI

Tabela 1: Osnovne informacije

Ime i prezime:	
Obrazovanje:	
Zvanje:	
Adresa:	
Poslodavac ili privatna praksa (naziv i adresa):	
Radno mjesto:	
Telefon na poslu:	
Drugi kontakt telefon:	
E-mail:	

Tabela 2: Prethodna akreditacija

Broj prethodnog akreditacionog sertifikata:	
Datum izdavanja prethodnog akreditacionog sertifikata:	

Kriterijumi za akreditaciju zahtjevaju da kandidat obavi sljedeće aktivnosti tokom perioda edukacije:

1. Akreditovani kognitivno-bihejvioralni terapeuti sa najmanje 5 godina terapijske prakse nakon ispunjavanja minimalnih standarda edukacije iz KBT i stižu pravo na dalji trening za supervizore.
2. Završen akreditirani trening za supervizore.

Sve navedene aktivnosti ili uslovi za akreditaciju odnose se na oblast kognitivno-bihejvioralne terapije.

Bazično profesionalno obrazovanje

Koje je Vaše bazično profesionalno obrazovanje ili kvalifikacija tokom kojeg ste stekli osnova znanja i vještine iz psihoterapije? (Kognitivno-bihejvioralna terapija nije bazična profesija već modalitet).

Molimo označite jednu od profesija za koju ste kvalifikovani.

Psihologija

Medicina

Tabela 3: Akademske i profesionalne kvalifikacije stečene u periodu od prethodne akreditacije

(Navedite samo kvalifikacije koje se odnose na bazičnu profesiju)

Period obrazovanja (od – do)	Kvalifikacija	Institucija

* Navedite dodiplomsko i postdiplomsko obrazovanje (npr. diplomski/master studij, magistarski studij, doktorski studij, specijalizaciju, itd.). Ne navodite kurseve, radionice, seminare i slično.

** Uz aplikaciju morate dostaviti diplome koje ste stekli u periodu od prethodne akreditacije. Nemojte slati originale.

Tabela 4: Završen akreditirani trening za supervizore

Period obrazovanja (od – do)	Naziv akreditiranog trening	Institucija

** Uz aplikaciju morate dostaviti diplomu koju ste stekli u periodu edukacije za supervizore. Nemojte slati originale.

**APLIKACIJA ZA REAKREDITACIJU
KOGNITIVNO-BIHEJVIORALNIH SUPERVIZORA U BOSNI I
HERCEGOVINI**

Tabela 1: Osnovne informacije

Ime i prezime:	
Obrazovanje:	
Zvanje:	
Adresa:	
Poslodavac ili privatna praksa (naziv i adresa):	
Radno mjesto:	
Telefon na poslu:	
Drugi kontakt telefon:	
E-mail:	

Tabela 2: Prethodna akreditacija

Broj prethodnog akreditacionog sertifikata:	
Datum izdavanja prethodnog akreditacionog sertifikata:	

Kriterijumi za reakreditaciju zahtjevaju da kandidat obavi sljedeće aktivnosti tokom perioda od pet godina od prethodne akreditacije do reakreditacije:

1. Učestvuje u najmanje 12 sati individualne supervizije audio/video snimaka seansi (dokaz: potpisana izjava supervizora), a period između dvije individualne supervizije ne smije biti veći od godinu dana kako bi dokazao redovnu kliničku superviziju.
2. Učestvuje u najmanje 5 sati godišnje u superviziji vlastite supervizorske prakse (dokaz: potpisana izjava supervizora)
3. Demonstrira posvećenost kontinuiranom profesionalnom razvoju u vještinama i teoriji iz KBT pristupa. Kriterijumi za kontinuirani profesionalni razvoj mogu uključivati: Učešće na KBT događajima: teorija (kongresi, konferencije, diskusije itd.); praksa (radionice za razvoj vještina), Sprovođenje KBT treninga, Sprovođenje istraživanja iz oblasti KBT-a, KBT akademske prezentacije i KBT publikacije.
4. Objavi najmanje jedan članak (samostalno ili kao prvi autor) u naučnom ili stručnom časopisu ili zborniku radova, poglavlje u knjizi ili knjigu ili sprovede najmanje dvije prezentacije s ciljem popularizacije KBTa da demonstrira naučni i praktični rad.
5. Najmanje 10% ukupnog profesionalnog rada u posljednjih 5 godina mora biti u oblasti kognitivno-bihejvioralne terapije (dokaz: potpisana izjava da se u svojem radu koristi principima bihejvioralno-kognitivne terapije).

Sve navedene aktivnosti ili uslovi za reakreditaciju odnose se na oblast kognitivno-bihejvioralne terapije.

Aplikacija za reakreditaciju podnosi se u periodu od dva do tri mjeseca prije isteka prethodne akreditacije.

* Ako kandidat ne podnese aplikaciju za reakreditaciju u predviđenom periodu ili ako u periodu od pet godina od dobivanja prethodne akreditacije ne uspije da zadovolji kriterijume za reakreditaciju, primjenjuju se posebni kriterijumi za reakreditaciju definisani pod tačkom 4.4 Akreditacione šeme.

Bazično profesionalno obrazovanje

Koje je Vaše bazično profesionalno obrazovanje ili kvalifikacija tokom kojeg ste stekli osnova znanja i vještine iz psihoterapije? (Kognitivno-bihevioralna terapija nije bazična profesija već modalitet).

Molimo označite jednu od profesija za koju ste kvalifikovani.

Psihologija

Medicina

Tabela 3: Akademske i profesionalne kvalifikacije stečene u periodu od prethodne akreditacije

(Navedite samo kvalifikacije koje se odnose na bazičnu profesiju)

Period obrazovanja (od – do)	Kvalifikacija	Institucija

* Navedite dodiplomsko i postdiplomsko obrazovanje (npr. diplomski/master studij, magistarski studij, doktorski studij, specijalizaciju, itd.). Ne navodite kurseve, radionice, seminare i slično.

** Uz aplikaciju morate dostaviti diplome koje ste stekli u periodu od prethodne akreditacije. Nemojte slati originale.

Tabela 4: Profesionalno iskustvo u periodu od prethodne akreditacije

Period zaposlenja (od – do)	Poslodavac ili privatna praksa (naziv i adresa)	Radno mjesto

* Navedite sva zaposlenja koja dokazuju praktičan rad sa klijentima / pacijentima.

Tabela 5. Praćenje supervizija i intervizija od prethodne akreditacije
(Navedite hronološki sve grupne i individualne supervizije i intervizije KBT prakse)

Datum	Individualna ili grupna supervizija	Broj sati	Supervizor	Datum	Individualna ili grupna supervizija	Broj sati	Supervizor

* Kriterijumi za reakreditaciju zahtjevaju učestvovanje u najmanje 12 sati individualne supervizije (dokaz: potpisana izjava supervizora), a period između dvije individualne supervizije ne smije biti veći od godinu dana kako bi dokazao redovnu kliničku superviziju.

** Kriterijumi za reakreditaciju zahtjevaju učestvovanje u najmanje 5 sati godišnje u superviziji vlastite supervizorske prakse (dokaz: potpisana izjava supervizora)

Ukupni sati supervizije:

Tabela 6. Demonstracija posvećenosti kontinuiranom profesionalnom razvoju u vještinama i teoriji iz KBT pristupa od prethodne akreditacije
(Navedite sve seminare, radionice, predavanja koja ste pohađali ili vi sproveli)

Datum	Naziv	Predavač / trener	Organizator / izdavač sertifikata	Broj sati

* Kriterijumi za reakreditaciju zahtjevaju da KBT supervisor demonstrira posvećenost kontinuiranom profesionalnom razvoju u vještinama i teoriji iz KBT pristupa. Kriterijumi za kontinuirani profesionalni razvoj mogu uključivati: Učešće na KBT događajima: teorija (kongresi, konferencije, diskusije itd.); praksa (radionice za razvoj vještina), Sprovođenje KBT treninga, Sprovođenje istraživanja iz oblasti KBT-a, KBT akademske prezentacije i KBT publikacije.
** Priložite kopije sertifikata ili potvrda o pohađanju. Nemojte slati originale.

Ukupni sati kontinuiranog treninga:

Tabela 7. Objavljeni stručni članci od prethodne akreditacije

Datum	Autori	Naslov rada, naziv naučnog ili stručnog časopisa ili zbornika radova

* Kriterijumi za reakreditaciju zahtjevaju da KBT supervisor objavi najmanje jedan članak (samostalno ili kao prvi autor) u naučnom ili stručnom časopisu ili zborniku radova, poglavlje u knjizi ili knjigu ili sprovede najmanje dvije prezentacije s ciljem popularizacije KBTa da demonstrira naučni i praktični rad.
** Priložite kopije stručnih članaka, poglavlja u knjizi ili naslovnice knjige sa sadržajem gdje je vidljiv registracijski broj knjige. Svi objavljeni materijali trebaju biti naučno utemeljeni i sadržavati reference. Nemojte slati originale.

Tabela 8. Presentacije na stručnim skupovima od prethodne akreditacije

Datum	Autori	Naslov rada, skup ili kongres, način izlaganja (usmeno saopštenje, poster prezentacija, i sl.)

* Kriterijumi za reakreditaciju zahtjevaju da KBT supervisor objavi najmanje jedan članak (samostalno ili kao prvi autor) u naučnom ili stručnom časopisu ili zborniku radova, poglavlje u knjizi ili knjigu ili sprovede najmanje dvije prezentacije s ciljem popularizacije KBTa da demonstrira naučni i praktični rad.

** Priložite kopije apstrakta ili potvrde o učestvovanju. Nemojte slati originale.

Tabela 9: KBT praksa i supervizija od prethodne akreditacije

(Navedite podatke o svojoj KBT praksi, KBT superviziji uključujući informacije o klijentima, supervizantima i obliku terapije)

Period (od-do)	Radno mjesto	Poslodavac ili privatna praksa	Vrsta klijenata	Oblik terapije	Broj sati KBT prakse sedmično	% KBT ukupnog radnog vremena

* Kriterijumi za reakreditaciju zahtjevaju da najmanje 10% ukupnog profesionalnog rada mora biti u oblasti KBT

** Navedite informacije o KBT praksi od prethodne akreditacije do trenutka apliciranja za reakreditaciju (radno mjesto; poslodavac/privatna praksa; vrsta klijenata: npr. djeca, adolescenti, odrasli, stari; oblik terapije: individualni rad, parovi, grupe; sati u toku sedmice: navedite stvarni broj sati KBT prakse i naznačite postotak u odnosu na cjelokupno radno vrijeme. Navedite i KBT praksu izvan stalnog zaposlenja, npr. volonterski ili rad na osnovu ugovora koji uključuje KBT.

Izjava:

Svojim potpisom potvrđujem da je najmanje 10% mog ukupnog profesionalnog rada u periodu od prethodne akreditacije bilo u oblasti kognitivno-bihevioralne terapije i da su svi navedeni i priloženi podaci istiniti.

Datum:

Potpis: